

第29回 前期ふれあい軽スポーツ講座

スポーツを通して障がいのある人とない人との交流を図り、ふれあいを深めます。

と き： 4月4日（土） ・11日（土） ・18日（土）

5月2日（土） ・16日（土） ・23日（土）

午後1時30分～3時（全6回）

と ころ： 大牟田市総合体育館（多目的ホール）

内 容： レクリエーション、健康体操、ニュースポーツ等

※障がい者の方も出来る簡単なものです。

定 員： 30人程度（参加申込み多数の場合は障がい者優先とさせていただきます。）

※障がいのある人の送迎についてはご相談ください。

参 加 費： 無料

持ってくる物： 上靴・汗ふき用タオル・飲み物

申込期限： 3月21日（土）

申込み・問い合わせ：大牟田市総合体育館（大牟田市障害者協議会）

（TEL：51-0876 FAX：51-0875

Eメール：o-arena@hotkan.jp）

